

RECOMENDACIÓN MENSUAL DE LIBROS.
OCTUBRE 2018.
USUARIOS:

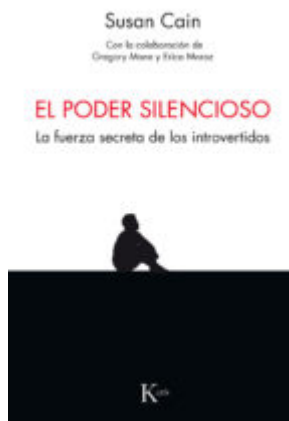


DECISIONES INSTINTIVAS: LA INTELIGENCIA DEL INCONSCIENTE

GERD GIGERENZER , 2008.

SINOPSIS:

«Una revolución en la Ciencia Cognitiva que asesta un fenomenal golpe a favor de la cordura en la aproximación a la racionalidad humana» (**Herbert Simón**, *Premio Nobel de Economía*).
¿Hasta qué punto intervienen el puro instinto en nuestras decisiones? ¿Cómo funciona nuestra intuición? ¿Qué se esconde tras nuestro comportamiento moral, más allá de la reflexión y el razonamiento? ¿Qué procesos instintivos intervienen en el salto de un portero de fútbol para bloquear un balón, en la decisión de unos padres por una u otra escuela para su hijo, en la elección de pareja de un amante? Un libro riguroso y práctico sobre cómo interviene el instinto en nuestras decisiones. **Gerd Gigerenzer** dirige el Centro de Comportamiento Adaptativo y Cognición del Instituto Max Planck para el Desarrollo Humano de Berlín. Es autor de diversos libros, y ha sido reconocido con numerosos premios.



EL PODER SILENCIOSO: LA FUERZA SECRETA DE LOS INTROVERTIDOS

SUSAN CAIN , 2018.

- N° de páginas: 296 págs.
- Encuadernación: Tapa blanda
- Editorial: KAIROS
- Lengua: CASTELLANO
- ISBN: 9788499886459

SINOPSIS:

A lo largo de la historia, muchos introvertidos han hecho cosas increíbles precisamente gracias su personalidad silenciosa, no a pesar de ella: artistas, actores, actrices, jugadores de videojuegos, exploradores o deportistas. Este es un libro particularmente enfocado a los niños y adolescentes de la renombrada autora Susan Cain, en el que nos muestra cómo utilizar la naturaleza del introvertido en beneficio propio. El hecho de serlo deja de ser un inconveniente y se convierte en una preciosa ventaja.

PROFESIONALES:



DRAMATERAPIA. UN ENFOQUE CREATIVO PARA EL TRABAJO TERAPEUTICO

SUSANA PENDZIK, 2018.

- N° de páginas: 234 págs.
- Encuadernación: Tapa blanda
- Editorial: SINTESIS
- Lengua: CASTELLANO
- ISBN: 9788491712244

SINOPSIS:

Este libro abre nuevos rumbos en el trabajo terapéutico del siglo XXI, brindando una fresca inspiración que presenta de forma clara y concisa las bases teórico-prácticas de la dramaterapia. El libro ilustra con ejercicios y ejemplos concretos la aplicación de una gran variedad de técnicas creativas, teatrales y lúdicas tales como la utilización de cuentos y mitos, las cartas terapéuticas, la metáfora reparadora, la imagen corporizada y el juego dramático, describiendo paso a paso cómo utilizarlas en la terapia grupal e individual. Los casos clínicos insertos en cada capítulo revelan el proceso de transformación dramaterapéutica, el cual integra la mente, el cuerpo y las emociones, permitiendo al individuo superar traumas, reconstruir su historia personal desde una perspectiva positiva, fortalecer la autovaloración y la resiliencia, mejorar las relaciones interpersonales y familiares y darle nuevos significados a la vida. Por último, cabe destacar que se trata de un libro para profesionales.



EL TRATAMIENTO PSICOTERAPEUTICO DEL TRAUMA PSIQUICO

JOSE ANTONIO GALLASTEGUI GALAN, 2018.

- N° de páginas: 248 págs.
- Encuadernación: Tapa blanda
- Editorial: OCTAEDRO
- Lengua: CASTELLANO
- ISBN: 9788417219642

SINOPSIS:

Este libro pretende servir de ayuda a todas las personas profesionales de la salud mental, la psicología, la psiquiatría, la psicoterapia, la medicina y la enfermería que en su práctica profesional se encuentran con pacientes afectados por experiencias traumáticas. Sufrir un trauma psíquico es algo habitual en nuestra existencia humana; sin embargo, algunas personas permanecen atrapadas en él de por vida; otras, en cambio, lo superan exitosamente. De qué depende esto y cómo podemos ayudarlas son dos de los objetivos principales que pretende conseguir esta obra. No existe una solución psicoterapéutica única y mágica que cure el trauma psíquico. Debemos acercarnos y entender en profundidad a la persona traumatizada. Seamos humildes y dejemos a un lado los prejuicios que siempre nos acompañan. Solo así, aceptando que no sabemos nada de quien nos visita y se desnuda ante nosotros, podremos ayudarle en la confección del traje a medida que le sirva para arropar su trauma psíquico.