



**FUNDACION CANARIA  
CENTRO DE ORIENTACIÓN  
FAMILIAR DE CANARIAS.  
UN CENTRO PIONERO AL  
SERVICIO DE LA FAMILIA.**

## **POBLACIÓN DESTINATARIA**

- Todas aquellas personas que se sienten *angustiadas* de forma continuada, recurrente o traumática debido a la muerte, a la pérdida o a la ausencia de un ser querido, ya sean familiares, amigos o conocidos de la persona ausente.
- Aquellas familias que perciben con preocupación la presencia de la angustia o el dolor traumático en la conducta de otros miembros de la unidad familiar, afectando tanto a las relaciones que éstos establecen al interior y al exterior de la familia, como a sus hábitos de vida.

## **METODOLOGÍA DE TRABAJO**

- **Atención individual:** mediante los procedimientos y técnicas adecuadas, según lo requiera el caso, con todos o con aquel miembro de la unidad familiar afectado u otros amigos o conocidos, que así soliciten este programa.
- **Atención grupal,** una vez realizada la consulta de valoración con el profesional asignado, según la cual estima conveniente ofrecer la posibilidad de entrar a formar parte de un grupo de apoyo, formado por personas que se encuentran en situaciones similares.

## **PROGRAMAS Y SERVICIOS:**

- Orientación Familiar. Terapia Familiar- Conyugal/ Pareja.
- Mediación Familiar.
- Asesoramiento Jurídico- familiar.

### PROGRAMAS Y SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Orientación/ Terapia Sexológica: Conyugal-Pareja e Individual.
- Atención a Víctimas de Abusos Sexuales (SAVAS).
- Atención a Familias con menores con TDAH.
- Atención Familiar con menores víctimas de acoso escolar y adicciones a las nuevas tecnologías.
- Duelo y familias en situaciones de pérdida
- Mujeres y familias en situación de violencia doméstica y de género.
- Atención a las familias según la diversidad de formas familiares: “intactas”, “monoparentales”, “reconstituidas”, de “inmigrantes”, “multiculturales” y otras.

### PROGRAMAS Y SERVICIOS DE CARÁCTER FORMATIVO:

- Talleres de formación orientados a padres/ familias usuarios del COF según la diversidad de problemáticas y contenidos.
- Escuela de prácticas en mediación familiar. Pasantías.
- Alumnos universitarios en prácticas: formación en intervención psicoterapéutica y social.
- Formación Continua para profesionales de la familia.
- Congresos, Jornadas Científicas, Seminarios.
- Publicaciones.
- Otros.

De Lunes a Jueves de 9.00 a 13.30 y de 16.00 a 20.00.

Viernes de 9.00 a 14.00.

C/ Don Pío Coronado, 118, Schamann.

Teléfonos 928 208720 y 928 20 00 06.

E-mail: [info@fundacioncof.org](mailto:info@fundacioncof.org)

[www.fundacioncof.org](http://www.fundacioncof.org)



## **DUELO Y FAMILIA EN SITUACIONES DE PÉRDIDA.**



**39º ANIVERSARIO DE LA FUNDACION COF  
(1978-2017)**

## DUELO Y FAMILIA EN SITUACIÓN DE PÉRDIDAS

Una de las tareas más difíciles y dolorosas que tenemos que afrontar a lo largo de nuestra vida es la *despedida* de nuestros seres queridos, sobre todo cuando nos viene impuesta o es ocasionada por una muerte inesperada o por una enfermedad progresiva.

El dolor que experimentamos en las circunstancias indicadas es parecido a un **duelo**.



El duelo es una reacción normal ante una situación de pérdida, con el que cada uno de nosotros hacemos frente a las dificultades de adaptación ante la crisis que se nos presenta.

Generalmente se habla de duelo en **dos sentidos**:

- *Primero: al dolor de la pérdida en sí mismo, es decir, a la búsqueda de respuesta al sentido de nuestra aflicción;*

- *Segundo: al proceso de reconstrucción personal tanto en lo que sentimos, en lo que pensamos, como en la forma de volver a relacionarnos con el mundo interior y exterior.*

Ambos procesos de duelo por los que pasa la persona afectada tienen una gran influencia en la comunicación con la familia y con las personas del entorno, como el trabajo y los amigos. Familia y duelo, de manera especial, están en estrecha relación y se reclaman entre sí.

**La Fundación Centro de Orientación Familiar de Canarias (COF)**. Presenta este grupo de apoyo con el fin de ofrecer un lugar de encuentro a aquellas personas que se hallan afectadas, cogidas o *“atrapadas”* por las circunstancias de duelo, proporcionándoles una atención especializada, respetando la individualidad e historia de cada uno y las peculiaridades de cada caso.



## OBJETIVOS

1. Proporcionar, según cada caso, una asistencia profesional, psicológica-terapéutica, jurídica o social a la relación de problemas que se establecen entre situaciones de duelo o de otras pérdidas y la familia.
2. Ofrecer un lugar de encuentro donde hablar sin cortapisas de la vida y de la muerte, así como las formas de cómo afrontar las consecuencias producidas por otras pérdidas.
3. Intercambiar experiencias con personas que se encuentran en situaciones parecidas de duelo, encontrando un sentido contrastado a la autoayuda.
4. Ayudar a asumir el dolor de la pérdida y aprender a tener presente en la vida cotidiana al ser querido, en caso de pérdida por defunción, pero permitiendo a la vez continuar con la vida que acontece a diario. El recuerdo, la honra y las vivencias del ser querido difunto o perdido tiene su lugar en el corazón.

